2013年
2/10
NO.436
市報ひたちなか 毎月10日、25日発行

豊かな産業といきいきとした暮らしが広がる 世界とふれあう自立協働都市

市報 ひたちなか

http://www.city.hitachinaka.lg.jp

おいしさPR

～ほしいも品評会～

100年以上の歴史を誇るひたちなか・東海・那珂地域のほしいもをたくさんの人に知ってもらおうと「平成24年度ほしいも品評会」（主催：茨城ほしいも対策協議会）が、1月19日、20日の2日間、ニューポートひたちなかファッションクルーズで開催され、多くの家族連れなどでにぎわいました。品評会では、同協議会が認定した三ツ星農家のほしいも計70点を出品。一般審査員約1,000人と特別審査員による試食、投票が行われ、大賞などが決定しました。

また、同時開催の「第1回ほしいも祭」（主催：ほしいも学校）では、ほしいもを使ったお菓子などの試食や販売が行われたほか、水戸ご当地アイドル（仮）のステージショーやほしいも学校校歌作曲大賞発表会（作曲：前渡小学校の綾部美穂さん）、ラッキィ池田さんのミニ振り付け教室が行われ、大いに盛り上がりました。

平成24年度 ほしいも品評会上位入賞者

茨城ほしいも対策協議会

■究極のたまゆたかの部

賞	氏　名	地　区
大　賞	飛田　勝治	部田野
金　賞	飛田　憲男	馬　渡
	小泉　光夫	三反田

■至高の新品種の部

賞	氏　名	地　区	品　種
大　賞	安　　智明	中　根	べにはるか
金　賞	鴨川　知弘	柳　沢	べにはるか
	大森　佐一	高　野	べにはるか

目次

第61回勝田全国マラソン特集	2	市営駐車場使用料の改正のお知らせ	5	くらしの情報　保健・市民活動フォーラム2013	7
	3	市営住宅の入居者募集のお知らせ		奨学生募集のお知らせ・子ども予防接種週間	
春季全国火災予防運動	4	くらしの情報　募集・図書館・公民館	6	市生涯学習講演会参加者募集	8
市有地を公売します		市ホームページのバナー広告を募集　ほか		市民レポーターだより	

〒312-8501　茨城県ひたちなか市東石川2丁目10番1号　☎029(273)0111　▼発行・編集　ひたちなか市広報広聴課

第61回 勝田全国マラソン

KATSUTA marathon

過去最多の18,164人が勝田の風に

「第61回勝田全国マラソン大会」（市、茨城陸上競技協会等主催）が1月27日、市内表町を出発点とする日本陸連公認コースで行われ、マラソンの部と10キロの部に全国から過去最多となる18,164人のランナーが出場しました。また、約2,000人のボランティアが選手受付や交通整理、給水などに当たり、大会の運営を支えました。

午前10時30分、号砲とともにマラソンの部が一斉にスタート。男子は日立物流川上智幸選手が2時間20分34秒で大会2連覇を果たし、女子は日立製作所陸上競技部の上谷田愛美選手が2時間46分55秒で初優勝しました。

10キロの部では、男子高校の部で市内堀口の雲類鷲佑典選手が30分33秒で大会2連覇を果たしたほか、女子39歳以下の部で日立製作所陸上競技部の鈴木千晴選手が34分47秒で初優勝しました。

また、大会前日の26日には市文化会館で前夜祭が開かれ、オリンピック男子マラソン2大会連続メダリストのエリック・ワイナイナ氏によるトークショーや出場選手を歓迎するウェルカムパーティーなどが行われました。

優勝者

●マラソン女子　上谷田　愛美　選手

●マラソン男子　2連覇達成！　川上　智幸　選手

●10キロ女子　上原　明悠美　選手

●10キロ男子　雲類鷲　佑典　選手

会場スナップ

コマツ茨城工場所属ランナーによる選手宣誓

会場を盛り上げた陸上自衛隊施設学校音楽隊

スムーズに対応するため工夫された荷物預かり所

完走者のＲＳタグをはずすボランティア

選手を潤すフィニッシュドリンク

▲一斉にスタートした男子10キロの部のランナー

10キロコースの折り返し地点

▲フルマラソンにオープン参加したエリック・ワイナイナ氏

大会の結果

●各種目の優勝者

種目			氏名	出身	タイム
マラソン	男子	マラソン男子	川上　智幸	千葉県	2時間20分34秒
	女子	マラソン女子	上谷田　愛美	ひたちなか市	2時間46分55秒
10K	男子	高校生	雲類鷲　佑典	ひたちなか市	30分33秒
		39歳以下	浜野　友弘	牛久市	30分41秒
		40歳代	井上　弘	埼玉県	32分59秒
		50歳代	鈴木　嘉次	日立市	33分21秒
		60歳代	仙石　光男	東京都	37分16秒
		70歳以上	山口　功	土浦市	39分20秒
	女子	高校生	上原　明悠美	神奈川県	34分　1秒
		39歳以下	鈴木　千晴	ひたちなか市	34分47秒
		40歳代	伊木　安代	東京都	38分40秒
		50歳代	幸田　昌代	結城市	40分
		60歳代	松田　玉貴	静岡県	45分24秒
		70歳以上	金子　洋子	群馬県	55分　8秒

●市内参加者上位記録（マラソン・10km各部5人までの記録）

種目	総合順位	氏名	タイム
マラソン男子	67	沓掛　健一	2時間42分30秒
	121	早瀬　浩二	2時間46分56秒
	131	関　和則	2時間47分34秒
	141	蛭田　浩二	2時間48分17秒
	206	植田　武志	2時間51分58秒
マラソン女子	1	上谷田　愛美	2時間46分55秒
	10	小磯　恵美	3時間11分20秒
	21	篠原　広美	3時間18分　2秒
	34	大和田　由美子	3時間23分13秒
	41	飛田　幸子	3時間26分38秒

種目	年代別順位	氏名	タイム
10K男子 高校生	1	雲類鷲　佑典	30分33秒
	7	大竹　徹	31分59秒
	14	小玉　健仁	32分59秒
	48	黒沢　昂平	36分10秒
	66	佐々木　悠輝	37分36秒
10K男子 39歳以下	7	小川　駿	32分　2秒
	9	雲類鷲　慶太	32分24秒
	15	杉山　阿土	33分　1秒
	18	大木　祥太	33分18秒
	28	川又　賢一	35分　3秒
10K男子 40歳代	2	本間　嘉彦	33分21秒
	22	亀井　尚	37分39秒
	24	黒澤　伸行	37分52秒
	43	高橋　一彦	39分49秒
	45	古川　政史	40分　1秒
10K男子 50歳代	17	米川　武	39分13秒
	36	畠山　幸男	42分43秒
	56	樋口　正	44分40秒
	69	室井　義正	45分23秒
	71	沢畑　修市	45分29秒
10K男子 60歳代	15	藤野　博己	42分21秒
	16	畠山　緑	42分22秒
	32	安　康男	45分　1秒
	46	渡辺　敦	46分36秒
	47	川又　広志	46分37秒
10K男子 70歳以上	5	熊谷　正	43分57秒
	16	松田　勲	49分43秒
	20	白土　光男	51分21秒
	27	須田　紀生	53分38秒
	29	佐藤　光春	53分49秒
10K女子 高校生	13	杉臣　彩李	39分53秒
	16	西野　有紀	40分27秒
	21	内藤　ひかり	41分44秒
	27	樋口　優香	45分　4秒
	28	武石　華	45分　9秒
10K女子 39歳以下	1	鈴木　千晴	34分47秒
	2	高橋　さき	34分48秒
	3	菊池　理沙	35分　3秒
	4	北島　弘美	35分25秒
	5	尾崎　梨乃	36分20秒
10K女子 40歳代	6	田尻　正子	43分24秒
	11	飯島　仁美	45分48秒
	12	齋藤　純江	46分　2秒
	14	黒沢　秀子	47分22秒
	16	安　恵子	47分29秒
10K女子 50歳代	11	大高　則子	48分21秒
	19	齋藤　美恵子	50分33秒
	44	青木　佐代子	54分15秒
	46	五十嵐　真澄	54分30秒
	51	笹原　知子	55分　2秒
10K女子 60歳代	11	飯村　久美子	53分30秒
	18	木幡　泰子	57分　4秒
	21	田澤　公子	57分43秒
	25	塩入　利子	59分30秒
	28	三上　和子	1時間
10K女子 70歳以上	9	磯前　君枝	1時間　4分37秒
	18	雨谷　加代子	1時間26分23秒

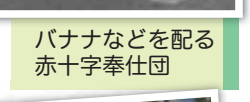
Snap! 沿道スナップ

◀直線道路を軽快に走るランナー

ランナー憩いの場 西原集会所

とん汁やホットコーヒー、屋内には煮物やおこわもあります

給水所で素早く手渡す高校生ボランティア



バナナなどを配る赤十字奉仕団

レモンや梅干し、乾燥いも、トイレもあります

「はい、チョコど～ぞ」とパパを待つ親子

高場陸橋の坂を登るランナー

これ食べてがんばってね！

Snap! 前夜祭スナップ

10種類のパスタが振る舞われたウェルカムパーティー

今年もたくさんの仮装ランナーが走りました！

エリック・ワイナイナ氏によるトークショー

3月1日～7日 春季全国火災予防運動

全国統一防火標語
消すまでは 出ない行かない 離れない

◆住宅防火　いのちを守る　7つのポイント

3つの習慣

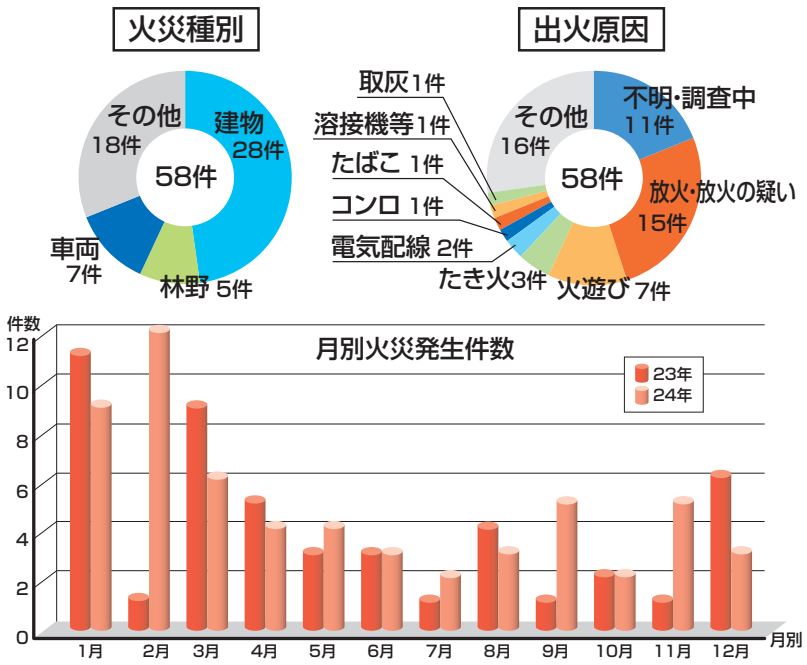
- 寝たばこは、絶対やめる。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- 寝具や衣類、カーテンなどからの火災を防ぐために、防炎品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置する。
- お年寄りや体の不自由な方を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

◆市内の火災発生状況

平成24年中、市内では58件の火災が発生しました。前年と比較すると11件増加しています。原因別では放火・放火の疑いがトップを占めています。燃えやすい物を外に置かないなどの注意が必要です。



火災から大切な命を守るために
住宅用火災警報器を設置しましょう

消防法とひたちなか・東海広域事務組合火災予防条例により、全ての住宅に火災警報器の設置が義務付けられています。

■住宅用火災警報器設置に関するアンケート調査の結果

市内小学4年生の少年消防クラブ員1,218人の世帯にアンケート調査を実施したところ、約93%の世帯が住宅用火災警報器の設置が義務化されたことをご存じでした。また、約69%の世帯が設置しており、義務化されていない台所にも設置していると答えた世帯が約36%ありました。

平成24年中に各種講習会等参加者で市内在住の方を対象に行ったアンケート調査と少年消防クラブ員のアンケート調査を合わせると、4,018世帯のうち2,899世帯（約72%）が住宅用火災警報器を設置していました。

住宅火災による死傷者をなくすため、まだ設置されていないご家庭は、一日も早く設置をお願いします。

■住宅用火災警報器の点検

電池切れの時には音声でお知らせするか、ピッピッピッと短い一定の間隔で鳴りますので、新しい電池に交換してください。

メーカーによって異なりますが、本体の寿命はおおむね10年です。設置後10年が経過したら新しい警報器に交換することをお勧めします。取扱説明書を参考に確認してください。

住宅用火災警報器奏功事例

住宅の2階で就寝中、寝具がヒーターに接触して出火。住宅用火災警報器の警報音により目覚め、階段を下りて玄関から避難し、やけどを負ったが命に別状はなかった。

◎消防本部からのお知らせ

消防職員を装った不適切な訪問販売が県内で発生しています。消防職員は消火器や住宅用火災警報器の訪問販売は行っていません。

不審な場合は、必ずはっきりと断りましょう。

【問合せ】ひたちなか・東海広域事務組合消防本部予防課☎271-0735

市有地を公売します

市内の市有地を一般競争入札により公売します。

入札に参加を希望する方は、申し込みが必要となります。申込書は2月12日㈫から管財課（本庁舎2階）で配布します。

●申込資格

以下の条件に該当しない方
- ○成年被後見人、被保佐人
- ○破産者で復権を得ていない方
- ○市税等の税金の滞納のある方

●申込受付期間

2月12日㈫～20日㈬
（㈯、㈰を除く）
午前9時～午後5時

●返信期間

2月20日㈬～22日㈮
参加予定者に一般競争入札参加受付書を郵送します。

●入札日時　2月28日㈭
- 【物件No.1】午前　9時～
- 【物件No.2】午前10時～
- 【物件No.3】午前11時～

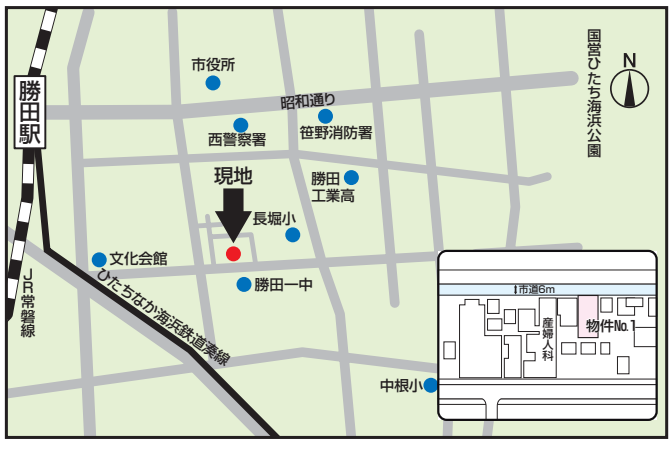
物件No.1　大成町31番8
- ●地積　261.15㎡
- ●最低売却価格　9,349,170円
- ○上下水道あり　○市街化区域
- ○建ぺい率60%　○容積率200%

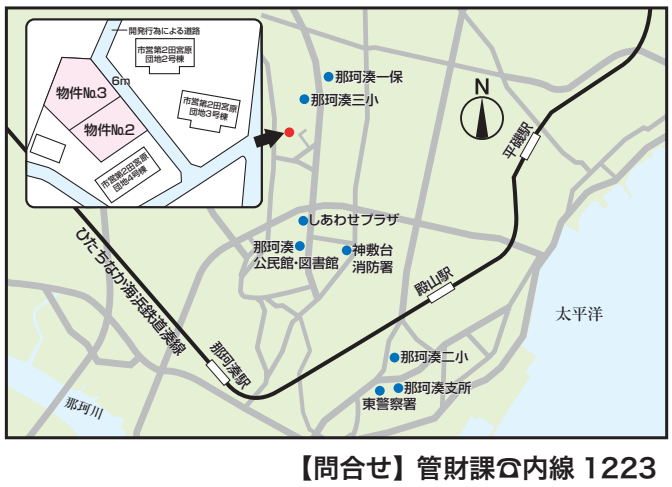
物件No.2　田宮原4038番40
- ●地積　311.44㎡
- ●最低売却価格　5,699,352円
- ○上水道あり　○下水道なし
- ○市街化調整区域　○建ぺい率60%
- ○容積率200%

物件No.3　田宮原4038番52
- ●地積　361.13㎡
- ●最低売却価格　6,825,357円
- ○上水道あり　○下水道なし
- ○市街化調整区域　○建ぺい率60%
- ○容積率200%

※公売する市有地は現況処分（現況有姿）となります。

※物件No.2、3は、市街化調整区域のため各種公法上の規制があります。入札参加希望者は建築指導課で必ず確認してください。





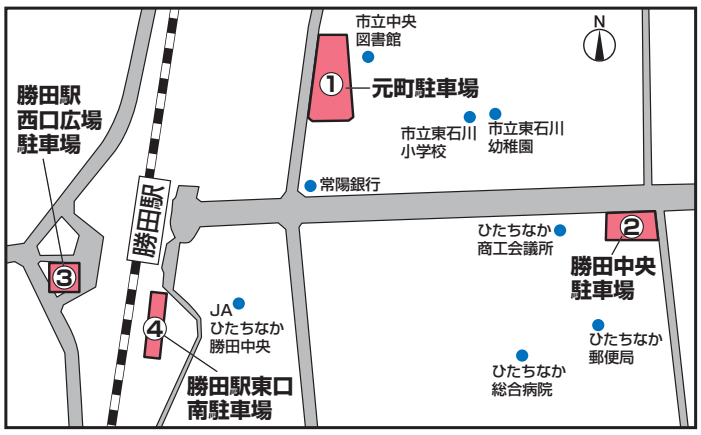
【問合せ】管財課☎内線1223

市営駐車場使用料の改定のお知らせ

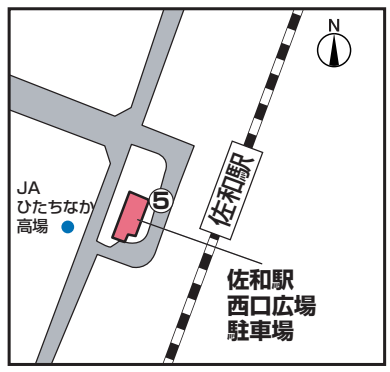
市は、民間駐車場と市営駐車場の料金格差を考慮しつつ、市営駐車場の利用促進を図るため、3月1日㊎から市内5カ所の市営駐車場の使用料を改定します。

■使用料改定

駐車場名	現行		改定	
①元町駐車場	30分以内	無　料	30分以内	無　料
	30分を超え1時間以内	100円	30分を超え1時間以内	100円
	1時間を超える30分ごと	50円	1時間を超える30分ごと	50円
	24時間ごとの上限	2,000円	24時間ごとの上限	1,200円
②勝田中央駐車場	30分以内	無　料	30分以内	無　料
	30分を超え1時間以内	100円	30分を超え1時間以内	100円
	1時間を超える30分ごと	50円	1時間を超える30分ごと	50円
	24時間ごとの上限	2,000円	24時間ごとの上限	800円
③勝田駅西口広場駐車場	30分以内	無　料	30分以内	無　料
	30分を超え1時間以内	100円	30分を超え1時間以内	200円
	1時間を超える30分ごと	50円	1時間を超える30分ごと	100円
④勝田駅東口南駐車場			【午前6時～午後6時の間】	
	30分以内	無　料	30分以内	無　料
	30分を超え1時間以内	150円	30分を超え1時間以内	100円
	1時間を超える20分ごと	50円	1時間を超える30分ごと	50円
			24時間ごとの上限	1,500円
			【午後6時～午前6時の間】	
	30分以内	無　料	30分以内	無　料
	30分を超え1時間以内	150円	30分を超え1時間以内	200円
	1時間を超える20分ごと	50円	1時間を超える30分ごと	100円
			24時間ごとの上限	1,500円
⑤佐和駅西口広場駐車場	30分以内	無　料	30分以内	無　料
	30分を超え1時間以内	100円	30分を超え1時間以内	100円
	1時間を超える30分ごと	50円	1時間を超える30分ごと	50円
			24時間ごとの上限	800円



※勝田駅東口広場駐車場と海門町駐車場の使用料の改定は行いません。



【注意】
- 時間・料金は、入場した時刻から起算します。
- 入場後30分以内は、無料です。
- 勝田駅東口南駐車場での午前6時をまたぐ30分の料金は、200円。午後6時をまたぐ30分の料金は、100円です。
- 上限を設けている駐車場で、24時間を超える駐車をした場合は、表に従い料金が加算されます。

【問合せ】商工振興課☎内線1342

市営住宅の入居者募集のお知らせ（定期・随時募集）

市営住宅の定期募集は年4回（5月、8月、11月、2月）行っています。今回は第4回目の定期募集を行います。また、3月1日㊎から随時募集を開始します。

入居を希望する方は、「市営住宅入居申込みのご案内」をよくお読みいただいた上で申し込みください。

■「市営住宅入居申込みのご案内」の配布および申込受付

○定期募集　2月12日㊋～3月6日㊌
（申込者が重なった場合は抽選を行います）

○随時募集
配　　布…2月12日㊋から通年で行います。
申し込み…3月1日㊎から先着順で受け付けます。
（空家がない場合は申し込みを受け付けません）

○場　　所　住宅課（市企業合同庁舎2階）

※申し込みは1世帯1カ所のみで、複数の住宅を申し込むことはできません。また、定期募集と随時募集の両方に申し込むこともできません。

※「市営住宅入居申込みのご案内」は、市ホームページで閲覧やダウンロードすることができます。

■申し込み条件（定期・随時募集）

市内に住所または勤務先があり、収入基準などに該当する方等、ひたちなか市営住宅設置及び管理条例で規定する要件を満たす方。

※詳しくは、「市営住宅入居申込みのご案内」をご覧ください。

■抽選会・説明会（定期募集のみ）

○日　　時　3月8日㊎　午後1時30分～
○場　　所　市企業合同庁舎2階大会議室

■入居指定日

○定期募集　3月29日㊎
○随時募集　申込日によって異なりますので、申し込みの際に説明します。

■募集する住宅

●定期募集

区分	住宅名	所在地	部屋番号	階数	建築年度	間取り		家賃	備考
1	鹿島台アパート	稲田1114番地	67	平屋	昭和43年	2DK	6･6	4,400～8,400	単身可
2			72		昭和48年		6･4.5	6,200～8,700	
3			81		昭和47年		6･6	5,500～8,900	
4			106		昭和45年			4,900～9,200	
5			109		昭和46年			5,200～9,600	
6			124		昭和45年			4,900～9,200	
7	東中根アパートG棟	中根3600番地491	2-10	2階	昭和53年	3DK	6･6･4.5	16,300～32,700	
8	深谷津第2アパート	中根3312番地2	1-2-3	2階	平成7年	3DK	6･6･6	23,700～51,000	
9			4-1-2	1階				25,300～53,900	
10	向野アパート	馬渡2655番地2	1-10	1階	昭和55年	3DK	8･6･4.5	18,400～36,100	
11			1-20	2階					
12	第2田宮原住宅	田宮原4038番地4	2-1-2	1階	平成7年	3DK	6･6･6	23,000～52,500	
13			4-1-1					22,100～50,500	
14	第1ひばりケ丘住宅	西十三奉行11423番地1	1-2-2	2階	平成16年	2DK	6･6	19,300～43,000	単身可・高齢者世帯向
15			1-3-2	3階					
16			2-1-4	1階					
17	東塚原住宅	殿山町1丁目4番	1-401	4階	昭和46年	2DK	6･6	9,800～14,600	単身可
18			1-403						
19			1-404			3DK	6･4.5･3	10,200～15,600	
20			3-302	3階	昭和47年			10,400～15,200	
21	平磯住宅	平磯町152番地6	1-4-5	4階	昭和63年	3DK	6･6･6	19,400～36,800	
22			2-1-3	1階	平成1年		6･6･4.5	19,600～37,300	
23			5-1-4		平成2年		6･6･6	20,000～39,600	

※「単身可」の表示がある住宅は単身の方でも申し込みできます。
単身での入居については条件（年齢制限など）があります。詳しくは、住宅課に問い合わせください。

※「高齢者世帯向」の表示がある住宅は、60歳以上（60歳以上には昭和31年4月1日以前に生まれた方を含む）の方が同居する世帯のみ申し込みできます。

●随時募集

1	弥生アパート	馬渡2866番地	9室	単身可
2	第1田宮原住宅	田宮原4355番地の1	7室	

【問合せ】住宅課☎内線6212、3

2月分の納期限は

- 固定資産税・都市計画税4期
- 国民健康保険税8期
- 後期高齢者医療保険料8期
- 介護保険料（普通徴収）8期
- し尿処理手数料4期

（口座振替は25日㊊）

募集

市民の生活習慣病予防 健康フォーラム「子どもの生活習慣病」

日時　3月9日㊏　午後2時30分～（午後2時～受付）／**場所**　ホテルクリスタルパレス／**テーマ**　①「小児のメタボリックシンドローム予防対策としての食育」　講師　水戸赤十字病院　栄養課　課長　岡純子先生　②「小児と生活習慣病～小児期からの健康障害と成人になってからの影響～」　講師　東京都立広尾病院　小児科部長　原光彦先生／**募集人員**　110人（先着順、定員になり次第締切）／**申込み・問合せ**　申込用紙に記入の上、FAXまたは電話で市医師会事務局☎274・4313、FAX273・0313※　申込時間は午前9時から午後5時まで。申込用紙は同事務局または市内小児科医療機関、各コミセン、公民館等にあります。

ひたちなかテクノセンター 経営力向上セミナー

■管理職・中堅社員のための実践コーチング「アドバンス・コース」

日時　2月22日㊎　午前10時～午後4時／**会場**　ひたちなかテクノセンター／**募集人員**　20人／**費用**　受講料10、500円（テキスト代なし）／**申込み・問合せ**　2月18日㊊までにひたちなかテクノセンター総務・研修部☎264・2200

県広報広聴課からのお知らせ

平成25年度　明日の地域づくり委員会委員募集

活動内容　①月1回程度委員会を開催、地域づくりについて話し合い、2年目に提言をまとめる　②年1回程度の現地研修会　③「いばらき創り1、000人委員会」の一員としての活動（アンケート調査等）／**任期**　2年（平成25年委嘱の日から平成27年3月まで）／**募集人員**　県央地域40人のうちおおむね12～16人を公募／**応募資格**　県内に住所を有する方※地方公共団体の長および議員、常勤の公務員、過去4年以内（2期分）に明日の地域づくり委員会委員を経験された方は除く／**申込み・問合せ**　2月28日㊍（当日消印・着信有効）までに応募用紙に所定事項を記入の上、郵送、FAX、電子メールのいずれかで県広報広聴課広聴担当（〒310―8555水戸市笠原町978―6、☎301・2140、FAX301・2169、Eメールkoho2@pref.ibaraki.lg.jp）

市男女共同参画センター 嘱託職員を募集します

職種　嘱託職員（男女共同参画啓発相談員）／**採用条件**　①男女共同参画に関心がある方　②女性関連施設等で相談業務に意欲と見識のある方　③普通自動車免許を取得している方／**募集人員**　1人／**業務内容**　①家庭や職場、地域での問題などを抱える方に対し、電話または面接による相談業務やそれに関わる事務　②男女共同参画に関する情報の収集や啓発講座の企画③施設管理業務／**選考方法**　書類選考および面接／**任用期間**　4月1日～平成26年3月31日／**報酬等**　①月額　125、800円（予定）　②勤務日数　月16日（週3～4日程度）　③勤務時間　午前8時30分～午後5時30分／**申込み・問合せ**　2月18日㊊～25日㊊に履歴書、作文を持参の上、女性生活課（☎内線3231）※詳しくは、問い合わせください

くらしの講座

■「お財布と地球にやさしい暮らし方」～節約は無理をしないで楽しく～

日時　3月5日㊋　午後1時30分～3時30分／**場所**　中央公民館／**講師**　日本消費生活アドバイザー・コンサルタント協会　塚本裕宥（つかもとやすひろ）さん／**参加費**　無料／**募集人数**　30人（定員になり次第締切）／**対象者**　市民、市内に通勤・通学している方／**託児**　先着5人まで（要予約）／**申込み・問合せ**　消費生活センター☎内線3233※託児希望の方は2月22日㊎までに申し込み

■こどもえいがかい（視聴覚室）／3月2日㊏　①午前11時～②午後2時30分～アニメ「赤毛のアン」／幼児・小学生対象

■おひざできくおはなしかい（おはなしのへや）／3月5日㊋　午前11時～／0～2歳児対象

■おはなしのドア（おはなしのへや）／2月23日㊏　午前11時～えほん「とこちゃんはどこ」ほか／幼児・小学生対象

■おりがみ教室（視聴覚室）／2月24日㊐　午後2時～「はなのこま」／幼児・小学生対象

■おはなしのかい（おはなしのへや）／2月21日㊍　午後3時30分～／幼児・小学生対象

■海原先生講演会（視聴覚室）／2月27日㊌　午後2時～『お医者さんに行く前に知っておいてほしいこと』／**講師**　ひたちなか医師会名誉会長　海原　正三氏／**募集人員**　一般50人／**申込み**　直接または電話で佐野図書館

■子ども映画会（視聴覚室）／2月24日㊐　①午前10時30分～②午後2時30分～アニメ「ピノキオ」／幼児・小学生対象

■ほしくずくらぶ（子育て支援）／毎週火曜日　午前10時30分～正午／10人募集（1～4歳頃まで）／月額2、000円

■シャンティ・ヨーガ／毎週火曜日　午前10時～11時30分／10人募集／月額2、000円

■野いばらの会／第3土曜日　午前8時～午後5時／野外（自然を探訪し、草木に親しみ仲間作りをする）／10人募集／年額12、000円

■男子料理教室／第1日曜日　午前9時～正午／若干名募集（市内在住の男性）／月額1、000円（材料費他）

図書館

3月休館日（3館共通）
4日・11日・18日・25日・28日

中央図書館 ☎273・2247

■おはなしの会（おはなしのへや）／毎週水曜日　午後3時30分～／幼児・小学生対象

■子ども映画会（視聴覚室）／2月24日㊐　①午前10時30分～

那珂湊図書館 ☎263・5499

■おはなしのドア（おはなしのへや）／2月23日㊏　午前11時～えほん「とこちゃんはどこ」ほか／幼児・小学生対象

■おりがみ教室（視聴覚室）／2月24日㊐　午後2時～「はなのこま」／幼児・小学生対象

佐野図書館 ☎270・3811

■おはなしのかい（おはなしのへや）／2月21日㊍　午後3時30分～／幼児・小学生対象

■海原先生講演会（視聴覚室）／2月27日㊌　午後2時～『お医者さんに行く前に知っておいてほしいこと』／**講師**　ひたちなか医師会名誉会長　海原　正三氏／**募集人員**　一般50人／**申込み**　直接または電話で佐野図書館

公民館

前渡公民館 ☎274・7727

■ほしくずくらぶ（子育て支援）／毎週火曜日　午前10時30分～正午／10人募集（1～4歳頃まで）／月額2、000円

1中地区コミュニティセンター ☎275・2671

■シャンティ・ヨーガ／毎週火曜日　午前10時～11時30分／10人募集／月額2、000円

■野いばらの会／第3土曜日　午前8時～午後5時／野外（自

那珂湊公民館 ☎263・7266

■子ども英会話教室／毎週木曜日　①午後2時30分～3時10分、②午後3時25分～4時15分／①未就学児12人募集、②低学年9人募集／月額3、500円

ひたちなか市ホームページのバナー広告を募集します

市は、保有する資産を有効活用し、市民サービスの向上、地域経済の活性化および財源の確保を図るため、市ホームページのトップページにバナー広告を掲載しています。企業のPRやイメージアップのためにバナー広告を掲載してみませんか。

掲載料は1枠あたり月額20,000円です。申し込み方法などの詳しい情報は市公式ホームページのバナー広告募集ページをご確認ください。
http://www.city.hitachinaka.lg.jp/site/userguide/banner-index.html

バナー広告とは…ホームページ上に広告用の画像を貼り、広告主のホームページにリンクする広告のことです。

●広告掲載位置
- ○掲載位置トップページ下部 http://www.city.hitachinaka.lg.jp/
- ○1社あたりの掲載枠数1枠

●バナー広告の規格
- ○大きさ縦60ピクセル×横234ピクセル
- ○データ容量10KB以下
- ○形式GIF（アニメーション不可）またはJPEG

【問合せ】情報政策課☎内線2211、Eメールjoho@city.hitachinaka.lg.jp

V・チャレンジリーグ女子・ひたちなか大会

地元バレーボールチーム「日立リヴァーレ」を応援しよう！

- **日　時**　3月　9日㊏　13：00試合開始　11：00開場
  3月10日㊐　12：00試合開始　10：30開場
- **会　場**　市総合運動公園総合体育館（新光町49）
- **対戦カード**
  【3月　9日㊏】
  第1試合　柏エンゼルクロス　VS　JAぎふリオレーナ
  第2試合　日立リヴァーレ　VS　大野石油広島オイラーズ
  【3月10日㊐】
  第1試合　大野石油広島オイラーズ　VS　GSSサンビームズ
  第2試合　日立リヴァーレ　VS　柏エンゼルクロス
- **主　催**　一般社団法人日本バレーボールリーグ機構
- **チケット販売**　市総合体育館、県バレーボール協会
  ○前売券　（全席自由席）　発売中
  ○入場料　1日券：前売券1,800円　当日券　2,000円
  小学生以下無料

【問合せ】市総合体育館☎273-9370・県バレーボール協会（藍原）☎274-1399（午前9時～午後3時）

訂正

市報1月25日号（No.435号）の5面に掲載しました人来鳥の杜の「喫茶なごみ&福祉の店ホレボレ」を「喫茶なごみ&福祉の店ポレポレ」に訂正します。

保健

ヘルス・ケア・センター☎276―5222

献血のお知らせ

実施日（場所）　①3月1日㊎（ヨークベニマルひたちなか店）、②3月11日㊊（ジョイフル本田）、③3月15日㊎（常陽銀行ひたちなか店）／**受付時間**　①午前10時～午後4時、②・③午前9時30分～午後4時

各種保健相談

いずれも市内に居住する方が対象で、費用は無料です。

■母子保健相談

日時　①3月1日㊎、②3月8日㊎、③3月21日㊍　午前9時30分～10時15分／**場所**　①那珂湊保健相談センター、②③ヘルス・ケア・センター／**対象者**　生後3カ月～1歳未満の乳児／**内容**　身体計測、保健相談

■心の健康相談（予約制）

日時　3月15日㊎　午後1時30分～3時30分／**場所**　ヘルス・ケア・センター／**対象**　気分が落ち込むなど、心に悩みを持ち、医師の診察を受けていない方／相談員　精神保健福祉士

■健康相談・栄養相談・歯科相談（予約制）

日時　3月19日㊋　午後1時30分～2時30分／**場所**　ヘルス・ケア・センター／**対象**　血糖値・コレステロール値・肥満等生活習慣病の気になる方、口腔衛生について歯科衛生士に相談したい方／**持ち物**　歯ブラシ・コップ・手鏡（歯科相談希望者のみ）

プレパパプレママ教室

	Ⅰ課（妊娠前期～中期）	Ⅱ課（妊娠中期～後期）
日時	3月5日㊋ 午後1時30分～3時30分	3月19日㊋ 午後1時30分～4時
対象	市内に住む妊婦とその家族（要予約）	
場所	ヘルス・ケア・センター	
内容	妊娠中の生活について（食事、口腔衛生等） 出産について マタニティエクササイズ	赤ちゃんのビデオ上映・育児について お風呂の入れ方（実習） パパのマタニティ体験
持ち物	母子健康手帳、筆記用具、水分補給用の飲み物（Ⅰ課は、運動しやすい服装でお越しください）	
費用	無料　**申込み・問合せ**　ヘルス・ケア・センター☎276-5222	

奨学生（奨学資金）募集のお知らせ

市は、優良な生徒または学生で、かつ、経済的な理由により修学が困難な方に学資を貸与し、有為な人材を育成することを目的として、平成25年度奨学生（奨学資金）を募集します。

対象者	市内に住所のある方の子弟であって、高等学校（特別支援学校の高等部を含む。以下同じ。）、高等専門学校、大学（短期大学を含む。）に在学し、健康で、人物および学業ともに優良で、経済的理由により修学が困難な方
奨学資金貸与月額	高等学校在学者、高等専門学校第1～第3学年在学者　20,000円 国・公立大学（短期大学）、高等専門学校の第4～第5学年在学者　30,000円 私立大学（短期大学）在学者　40,000円
募集人員	高等学校（高等専門学校第1～第3学年）　4人 大学・短期大学（国立・私立）、高等専門学校第4～第5学年　12人
貸与期間	在学する学校の正規の修業期間（第1学年以外の学年で貸与を希望する方は、残修業期間）
募集期間	3月11日㊊～4月19日㊎　※消印有効
申請書類等の請求方法	奨学生募集要項、奨学生願書、奨学生推薦調書等は、教育委員会総務課（那珂湊支所内）で交付します。書類は、市教育委員会のホームページからもダウンロードできます。
返還方法	貸与修了月から6カ月経過後、10年以内に月賦、半年賦、年賦により返還していただきます。（無利子）
提出方法	3月11日㊊から4月19日㊎までの土・日曜、祝日を除く平日の午前8時30分から午後5時30分までに、奨学生願書、奨学生推薦調書（第1学年の方は卒業した学校、第2学年以上の方は在学する学校に作成を依頼してください。）、在学証明書、収入証明書等（主たる家計支持者および世帯員）、その他の必要書類を揃えて、教育委員会総務課（那珂湊支所内）まで持参または郵送してください。（消印有効）
その他	日本学生支援機構の奨学金と併願はできますが、併給はできません。
問合せ	**教育委員会総務課☎内線314**

市民活動フォーラム2013を開催します

まちぐるみの応援に支えられて存続することができた湊線は、テレビCMや映画のロケ地として、また、多くの鉄道ファンやツアーの方々にも利用されています。

市民活動フォーラム2013では、この湊線をどう活かしていくか、まちづくりと環境の双方の視点を切り口として協働事例について考えます。みなさんの参加をお待ちしています。

●**日　時**　2月26日㊋　午後1時30分～4時30分
●**会　場**　ワークプラザ勝田　大会議室（東石川1279番地）
●**入場料**　無料　※託児付き（要予約）
●**内　容**　○**基調対談**　本間源基市長
長谷川幸介氏（茨城大学准教授）
○**パネルディスカッション**
栗田　裕子氏（ひたちなか市の環境を良くする会会長）
長谷川幸介氏（茨城大学准教授）
吉田　千秋氏（ひたちなか海浜鉄道㈱社長）
船木　成記氏（尼崎市顧問）

【申込み・問合せ】市民活動課☎内線3221
市民交流センターひたちなか・ま☎276-0101

子ども予防接種週間　3月1日㊎～7日㊍

●**接種種目**　不活化ポリオ、ＢＣＧ、3種混合、4種混合、麻しん風しん混合、麻しん、風しん、日本脳炎、ヒブ、小児用肺炎球菌、子宮頸がん

子ども予防接種週間の期間中は、通常の診療時間に定期予防接種などを受けにくい方に対し、平日のほか、土曜日、日曜日に下記協力医療機関で予防接種を行います。

なお、医療機関により接種種目・診療時間等が異なります。接種希望者は必ず、医療機関に電話で予約をしてから受けてください。

※　○＝診療時間内

医療機関名	電話番号	1日㊎	2日㊏		3日㊐		4日㊊	5日㊋	6日㊌	7日㊍
			午前	午後	午前	午後				
あやべ内科医院	☎276-2800	○	○	○	×	×	○	○	×	○
伊藤医院	☎272-2628	○	○	×	×	×	○	○	○	○
海原医院	☎285-1010	○	○	×	×	×	○	○	○	○
勝田病院	☎272-5184	○	○	○ 17:00まで	×	×	○	○	○	○
亀山医院	☎272-3778	○	○	×	×	×	○	○	○	○ AMのみ
恵愛小林クリニック	☎263-0651	○	○	○	×	×	○	○	×	○
佐藤内科クリニック	☎285-2626	○	○ 12:30まで	×	×	×	○	○	○	○ AMのみ
尚仁会クリニック	☎271-3409	○	○	○	×	×	○	○	○	○
関内科医院	☎272-3675	○	○	×	×	×	○	○	○	○
曽野内科医院	☎273-5550	○ AMのみ	○ AMのみ	×	×	×	○ AMのみ	○ AMのみ	○ AMのみ	○ AMのみ
つだ中央クリニック	☎303-7555	○	○	○	×	×	○	○	○	○
中村医院	☎262-2326	○	○	×	×	×	○	○	○	○ AMのみ
沼田内科クリニック	☎276-1515	○	○	○	×	×	○	○	○	○
はやかわクリニック	☎354-4114	×	×	×	×	×	12:30 事前予約必要	×	×	12:30 事前予約必要
原レデイスクリニック	☎276-9577	○	○	○	×	×	○	○	×	○
ひたちなか母と子の病院	☎273-2888	○ 17:00まで	×	×	×	×	○ 17:00まで	○ 19:00まで	○ 17:00まで	○ 17:00まで
日立製作所ひたちなか総合病院	☎354-5111	○	×	×	×	×	○	○	○	○
ますおか内科クリニック	☎354-0567	○	9:00～12:30	×	×	×	○	○	9:00～12:30	○
三代内科クリニック	☎354-0348	○	○	○	×	×	○	○	○	×
やまき内科クリニック	☎354-6680	○	×	○	×	×	○	○	○ AMのみ	○
山口内科クリニック	☎276-0700	○	○	○	×	×	○	○	○	○
遊座医院	☎262-2368	○	○	×	○	×	○	○	○	○

●表町商店街のまちかど交流館「ふらっと」では、マラソンを終え冷え切ったランナーを、熱いお茶で迎えてくれました。また来年、お待ちしています。

◆暮らしのカレンダー◆

2月	11日㊊	建国記念の日
	12日㊋	
	13日㊌	市民ふれあいコンサート（市役所本庁舎中庭）12：15～
	14日㊍	
	15日㊎	
	16日㊏	
	17日㊐	市芸術祭「春の祭典」（文化会館）10：30～
	18日㊊	
	19日㊋	
	20日㊌	
	21日㊍	
	22日㊎	市民活動学習会 わくわくフライデー（市民交流センター）10：30～11：30
	23日㊏	
	24日㊐	
	25日㊊	市報発行日
	26日㊋	市民活動フォーラム2013（ワークプラザ勝田）13：30～16：30
	27日㊌	
	28日㊍	
3月	1日㊎	春季火災予防運動（～7日） 女性の健康週間（～8日） 自殺対策強化月間 献血（ヨークベニマルひたちなか店）10：00～16：00
	2日㊏	
	3日㊐	ひなまつり・耳の日
	4日㊊	
	5日㊋	
	6日㊌	
	7日㊍	
	8日㊎	
	9日㊏	
	10日㊐	市報発行日

ひたちなか市市民憲章

わたくしたちは、豊かな海と緑につつまれた自然の中で、文化の薫り高い世界にひらかれたまちをめざすひたちなか市民です。

1 自然を愛し　人にやさしい環境をつくります
1 スポーツや芸術に親しみ　笑顔のふれあうまちにします
1 たのしく働き　ともに支えあう家庭をつくります
1 きまりを守り　みんな仲よく助けあいます
1 未来と世界に目をひらき　人と文化の出あうまちにします

市の花	市の木	市の鳥
はまぎく	いちょう	うぐいす

ひたちなか市生涯学習講演会参加者募集！

みんなで骨盤体操をしませんか♪

SHINO（シノ）の美腰体操で　おなかから10歳若返る!!

～いつまでも若々しく　前向きに～

毎年、著名な文化人を講師に招き、市民の皆さんが生涯学習に取り組むきっかけづくりとして、生涯学習講演会を開催しています。

今回は、骨盤体操ブームを起こしたSHINO（シノ）さんによる講演です。

講演だけでなく簡単な体操も行います。女性の方だけでなく男性の方もお気軽にご参加ください。

●日　　時　3月17日㊐
　午後2時～3時30分
　（午後1時開場）
●会　　場　市総合体育館メインアリーナ（2階）
●定　　員　800人（応募多数の場合は抽選）
●入 場 料　無料
●対 象 者　市内に在住または通勤・通学する方
●託　　児
　ボランティアによる託児があります。
　定員は10人で、2歳以上の未就学児が対象です。（希望者多数の場合は抽選）
●そ の 他
◎手話通訳があります。
◎簡単な体操を行いますので、運動ができる服装でお越しください。
◎体育館履き（運動靴）をご持参ください。

PROFILE　●講師　SHINO（シノ）

●1959年福岡県に生まれる。
●美腰メイクの考案者。
●30年以上ウエスト56cmを維持し続けている「ダイエットのカリスマ」。
●自身の出産後の体の不調とダイエットをきっかけに骨盤の重要性を知る。産褥体操、ストレッチ、ヨガ、整体などをヒントに、骨盤の歪みを直す体操や呼吸法などを取り入れたオリジナルの美容体操「美腰エクササイズ」をカルチャースクールなどで教え始める。その後、自身の体操が数々のテレビやラジオ、雑誌などに取り上げられ骨盤体操ブームを起こした。
●自身の執筆した書籍は累計200万部を超えるベストセラーとなっており、幅広い年代で人気となっている。

◆申込方法

「往復はがき」または「市ホームページ」により申し込みください。

お一人様1回の申し込みでお願いします。（重複すると判断されるものは、除外する場合があります。）

1回につき2人まで申し込みいただけます。

●往復はがきの場合

下記の記入例を参考に、①氏名、フリガナ、②郵便番号、③住所、④電話番号、⑤2人で申し込む方は2人目の氏名、フリガナ、⑥託児希望者はお子様の氏名、フリガナ、年齢をご記入の上、生涯学習課（〒311-1292和田町2丁目12番1号）までお送りください。

【往復はがき記入例】

（表）

〒311-1292 往信 和田町 2丁目12番1号 ひたちなか市 生涯学習課 「講演会係」行	（記入不要）

（裏）

返信 申し込み者の ●郵便番号 ●住　　所 ●氏　　名	①氏名（フリガナ） ②郵便番号 ③住所 ④電話番号 ※2人で申し込む方 ⑤2人目の氏名（フリガナ） ※託児希望者 ⑥お子様の氏名（フリガナ）、年齢

●ホームページの場合

市ホームページ内
http://www.city.hitachinaka.lg.jp/soshiki/72/
のページにアクセスして、「申込みフォーム」から、必要事項を入力してください。

◆申込締切　2月22日㊎（必着）
◆抽選結果　3月8日㊎までに、返信はがきまたはメールで通知します。

【問合せ】生涯学習課☎内線335、6

市民レポーターだより

地域の話題を各中学区の市民レポーターがお届けします。今回は、阿字ケ浦中学区の黒澤　理恵さんです。

郷土を学ぶ「かるた取り大会」

1月5日、阿字ケ浦小学校体育館で「第19回阿字ケ浦子ども会かるた取り大会」が行われました。

大会で使用しているかるたは、那珂湊郷土かるたです。このかるたは、平成6年に那珂湊市子ども会育成連合会が、子ども会活動として、これまで長い間語り継がれてきたことを聞いたり、歴史や文化を調べたりして文字札と絵札を創作したものです。

競技は、各学年2人1組で行います。読み手は、各子ども会代表の5・6年生です。文字札を読み始めたらできるだけ早く絵札を取り、絵札を多く取った方が勝ちとなります。

競技が始まると、会場はシーンと静まりかえり、読み手が文字札を読み終える前に、バシッバシッという音が響き、「やった～」「あ～」といろいろな声が聞こえてきました。なかには集中するあまり、どんどん体が前のめりになる子もいました。かるたが残り数枚になると、読み手が一度読んでいる文字札を再び読み、お手つきをする子も、ギリギリセーフの子もいて、とても盛り上がりました。

そして2月には、那珂湊地区のかるた取り大会が行われます。子どもたちには優勝を目指して、がんばってもらいたいです。

このかるた大会を通して、自然に郷土の歴史や文化に触れ、学ぶことができる子どもたち。これからも毎年続けていってほしいです。

▲大会に向け練習に励む様子（阿字ケ浦転作推進センター）

那珂湊郷土かるた▶